

Løgum IF - august 2009			Løgum IF - september 2009		
Lørdag	1	Selvstændig løbetur	Tirsdag	1	Løb + træning
søndag	2	Selvstændig løbetur	Onsdag	2	
mandag	3		Torsdag	3	Løb + træning
Tirsdag	4	Løb + træning	Fredag	4	
Onsdag	5		Lørdag	5	2 træningskampe mod Tønder og Sdr.jyske i Tønder
Torsdag	6	Løb + træning	Søndag	6	
Fredag	7		Mandag	7	
Lørdag	8	Træningskamp mod Tønder i Tønder kl. 14.30	Tirsdag	8	Løb + træning
Søndag	9		Onsdag	9	
Mandag	10		Torsdag	10	Løb + træning
Tirsdag	11	Løb + træning	Fredag	11	
Onsdag	12		Lørdag	12	Træningskamp mod Haderslev i Hjortebrohallen kl. 13.00
Torsdag	13	Løb + træning	Søndag	13	
Fredag	14		Mandag	14	
Lørdag	15	Træningskamp mod Tinglev i Kloster kl. 14.00	Tirsdag	15	Løb + træning
Søndag	16		Onsdag	16	
Mandag	17		Torsdag	17	Løb + træning
Tirsdag	18	Løb + træning	Fredag	18	
Onsdag	19		Lørdag	19	Træningskamp mod Frederikshavn i Kloster
Torsdag	20	Selvstændig løbetur	Søndag	20	
Fredag	21	Træningslejr i Kloster - mødetid kl. 18.00	Mandag	21	
Lørdag	22	Træningslejr i Kloster hele dagen + tr.kamp mod Ribe kl. 16.0	Tirsdag	22	Løb + træning
Søndag	23		Onsdag	23	
Mandag	24		Torsdag	24	Løb + træning
Tirsdag	25	Løb + træning	Fredag	25	
Onsdag	26		Lørdag	26	Fri-weekend - selvstændig løb
Torsdag	27	Løb + træning	Søndag	27	Fri-weekend - selvstændig løb
Fredag	28		Mandag	28	
Lørdag	29	Træningskamp mod Tønder i Kloster kl. 14.30	Tirsdag	29	Løb + træning
Søndag	30		Onsdag	30	
Mandag	31				

**Træningstider**

Tirsdag???

Torsdag???

Turneringen starter den 4. Oktober mod GOG